

# la serra

*The Boutique Spa*



Grand Hotel  
Excelsior Vittoria  
sorrento  
\* \* \* \* \*

# Rituali di benessere

# PURE INDULGENCE IN SORRENTO

## Trattamenti Signature La Serra

**Giardino degli aranci:** un'esperienza unica di relax avvolti dalla tipica fragranza di arancia sorrentina. Trattamento corpo aromatico e bagno. Relax con tisana nel giardino privato della suite e massaggio plantare.

150 minuti...230.00 euro

**Fiori della Serra:** ideale per risvegliare la vitalità; trattamento aromatico per il corpo alle essenze di fiori seguito da idromassaggio con latte e petali di rosa. Relax con tisana nel giardino privato della suite di trattamento e massaggio plantare.

150 minuti...230.00 euro

**Delizia al limone:** trattamento di benessere viso e corpo all'aroma del limone di Sorrento. Elimina le tensioni del corpo, distende il viso e rende la pelle luminosa. Massaggio corpo e viso seguito da bagno energetico Bio Yin Thalassa. Per concludere relax con tisana nel giardino privato della suite.

120 minuti...200.00 euro

**Honeymoon Ritual:** per vivere insieme ogni momento di benessere nel comfort della speciale suite doppia immersa nel verde. Trattamento con olio di sandalo seguito da idromassaggio rilassante e rivitalizzante con olio di gelsomino. Relax e tisana nel giardino privato della suite.

90 minuti...250.00 euro

# N A T U R A L W E L L B E I N G

## THE ORGANIC PHARMACY trattamenti esclusivi

### **Renew Rose Body Ritual**

Rituale che risveglia e rivitalizza la pelle con effetto nutriente grazie all'avvolgimento del corpo con essenze di rosa di bosco, gelsomino e ylang-ylang. Un'esperienza unica per il recupero del perfetto equilibrio.

90 minuti...160.00 euro

### **Detox Body Ritual**

Rituale detossinante e nutriente per il corpo, un piacevole massaggio accompagnato dall'applicazione di estratti di spirulina e fucus con effetto rimineralizzante che favoriscono l'eliminazione delle tossine.

90 minuti...160.00 euro

### **Stress Relief Ritual**

Rituale ideale per eliminare lo stress quotidiano e recuperare uno stato di leggerezza e armonia. Comincia con un avvolgimento rilassante dei piedi seguito da massaggio di nuca, collo e spalle; per finire un piacevole massaggio rilassante al viso.

50 minutes...100.00 euro

# N A T U R A L W E L L B E I N G

## **Antiageing Renew Rose Body Ritual Plus**

Rituale rivitalizzante e nutriente per il corpo seguito da bagno con idromassaggio al gelsomino e da relax con tisana nel giardino privato della suite di trattamento.

140 minuti...200.00 euro

## **Detox Body Ritual Plus**

Trattamento corpo disintossicante e nutriente seguito da bagno con idromassaggio disintossicante e da relax con tisana nel giardino privato della suite di trattamento.

140 minuti...200.00 euro

## **Green Coffee Body Sculpting Ritual**

Un piacevole rituale di benessere basato su due massaggi in sequenza per ridurre il gonfiore, stimolare i flussi linfatici e la microcircolazione. Grazie agli estratti naturali di caffè verde e peperoncino questo trattamento aiuta a detossinare e tonificare le gambe, i fianchi e il ventre. Risultato eliminazione del senso di stanchezza e una pelle tonica.

50 minuti... 90.00 euro

# ENERGY REBALANCE

## SALIN DE BIOSEL rituali di benessere personalizzati

### **Peeling Energetici Wei Ki**

Peeling energetico corpo con sali del Mar Morto, dona splendore alla pelle e riattiva la circolazione energetica. Massaggio corpo seguito da bagno energetico Wei Ki e da relax con tisana nel giardino privato della suite di trattamento.

80 minuti...150.00 euro

### **Massaggio delle Tre Energie**

Rituale corpo per un efficace recupero e riattivazione delle energie attraverso lo stimolo della circolazione linfatica, sanguigna ed energetica. Al termine relax con tisana nel giardino privato della suite di trattamento.

90 minuti...160.00 euro

### **Sensoriel Anti-Age**

Trattamento vitalizzante ideale per risvegliare i sensi e stimolare le energie vitali del corpo grazie a una successione di applicazioni che lasciano la pelle ringiovanita. Segue relax con tisana nel giardino privato della suite di trattamento.

115 minuti...200.00 euro

80 minuti senza bagno...150.00 euro

# E N E R G Y   R E B A L A N C E

## **Ventre Piatto**

Trattamento indicato per eliminare il gonfiore e distendere il ventre grazie a massaggi drenanti e micro-massaggi addominali.

45 minuti...90.00 euro

## **Gambe Leggere**

Restituisce leggerezza alle gambe, elimina i gonfiori e stimola la corretta circolazione. Massaggio con applicazione di sostanze vegetali drenanti.

45 minuti...90.00 euro

## **Seno**

Trattamento basato su stimolazioni energetiche dorsali per rassodare le fibre e drenaggio per alleggerire e modellare. Applicazione di maschera alle alghe e ginnastica per compattare.

60 minuti...110.00 euro

# E N E R G Y   R E B A L A N C E

## **Elemento Aria**

Trattamento rigenerante Yang di facile e rapida applicazione per un'azione drenante e rigenerante efficace. Indicato per le persone giovani al fine di prevenire e rallentare l'apparizione della cellulite.

70 minuti...120.00 euro

45 minuti senza bagno...90.00 euro

## **Panta Sauna**

Massaggio riducente Biosel con principi attivi seguito da una fase "sauna" grazie a un "pantalone di tessuto speciale" che mantiene l'energia calda sulle zone interessate, ideale nei casi di cellulite visibile.

45 minuti...95.00 euro

## **Extra Forte**

Trattamento intenso anti cellulite mirato a stimolare la pelle con sostanze naturali fortemente Yin per creare un movimento energetico e modellare il corpo con un risultato rapido e durevole. Al termine relax con tisana nel giardino privato della suite di trattamento.

120 minuti...180.00 euro

# SPA THALASSO RITUALS

## **SPA Thalasso Mar Morto**

Rituale vitalizzante al fiore di sale del Mar Morto. Massaggio con olio energetico, fango e fini cristalli di sale, segue bagno ai Sali del Mar Morto ricco di oligominerali di grande efficacia per la pelle. Aiuta a drenare le ritenzioni di acqua e restituisce alla pelle il suo equilibrio. Al termine relax con tisana purificante.

105 minuti...160.00 euro

85 minuti senza bagno...120.00 euro

## **SPA Thalasso Bretagna**

Rituale alle alghe della Bretagna ideale per nutrire la pelle e restituire al fisico vitalità e dinamismo. Massaggio corpo con polpa di alghe ricca di proteine vegetali, vitamine ed oligoelementi, segue bagno energetico. Al termine relax con tisana nel giardino della suite di trattamento.

105 minuti...160.00 euro

85 minuti senza bagno...120.00 euro

## **SPA Thalasso Ceylon**

Trattamento corpo agli aromi orientali: ravviva le sfere emozionali del desiderio e le energie intimamente vitali. Massaggio purificante e applicazione di Cannella e Alghe rosse, segue bagno energetico Yang, chiude un massaggio alle piante acquatiche e Spirulina. Al termine relax con tisana nel giardino della suite di trattamento.

95 minuti...150.00 euro

75 minuti senza bagno...110.00 euro

## M A S S A G G I   O R I E N T A L I

*Prenoti in anticipo la specialista*

**Massaggio Ayurvedico:** tecnica di massaggio di origine indiana che attraverso l'uso di olio e manipolazioni specifiche aiuta il ringiovanimento dei tessuti, migliora la circolazione, riduce lo stress e produce un effetto calmante e distensivo sulla mente  
60 minuti...120.00 euro

**Shiatsu:** tecnica di massaggio di origine giapponese che attraverso la pressione di specifici punti (tsubo) e la stimolazione dei meridiani energetici decontrae, rilassa e facilita il recupero dell'equilibrio.  
50 minuti...110.00 euro

## M A S S A G G I   C O R P O

*Prenoti in anticipo la specialista*

**Deep Tissue:** trattamento che agisce in profondità sul tessuto muscolare, indicato per facilitare lo scioglimento di tensioni e contrazioni persistenti; massaggio corpo lento eseguito con specifica intensità e pressione manuale.  
60 minuti...120.00 euro

**Drenaggio Linfatico Manuale:** massaggio profondamente calmante e rilassante secondo la tecnica Vodder; ideale per stimolare il flusso e la microcircolazione a livello linfatico e per favorire il drenaggio dei tessuti e l'eliminazione delle tossine.  
70 minuti...150.00 euro

# M A S S A G G I C O R P O

**Antistress:** massaggio delicato, alleggerisce mente e corpo.

**Aromatico:** massaggio rilassante con oli essenziali avvolgenti.

**Facial & Scalp:** sfioramenti e pompaggi che ridonano freschezza al viso e decontraggono il collo e il cuoio capelluto.

**Drenante:** massaggio drenante delicato, stimola la circolazione linfatica, aiuta a eliminare la sensazione di pesantezza.

**Sportivo:** massaggio energetico e profondo, aiuta a decontrarre la muscolatura.

**Svedese:** massaggio tradizionale, rilassa e stimola la circolazione sanguigna.

30 minuti...60.00 euro

50 minuti...95.00 euro

75 minuti...150.00 euro

# F O R M E N O N L Y

## Rituali uomo La Serra

### **La Serra Men's Ritual**

Piacevole trattamento di completo benessere per recuperare un aspetto naturale e riposato. Massaggio rilassante alla schiena seguito da un trattamento viso nutriente e vitalizzante, per concludere manicure per mani belle e curate.

85 minuti...160.00 euro

### **Vitalising Men's Ritual**

Rituale uomo ideale per vitalizzare e purificare il corpo e il viso. Scrub aromatico con massaggio corpo seguito da un trattamento viso nutriente e rivitalizzante per una pelle correttamente idratata e naturalmente luminosa.

85 minuti...160.00 euro

### **Stress Relief Men's Ritual**

Rituale distensivo e anti stress. Massaggio della schiena seguito da avvolgimento rilassante ai piedi e da massaggio della nuca, delle spalle e del cuoio capelluto. Chiude un piacevole massaggio al viso. Il trattamento ideale per una sensazione di profondo relax.

75 minuti...150.00 euro

### **Soin Visage Pour Homme**

Efficace trattamento viso per uomo ideale per purificare, nutrire e rivitalizzare la pelle.

50 minuti...100.00 euro

## T R A T T A M E N T I   V I S O

### **Organic Pharmacy Rose Crystal Facial**

Rituale di lusso per il viso con maschere specifiche a base di estratti naturali che nutrono il viso e gli donano la naturale luminosità; la digitopressione con i Cristalli Rosa stimola e risveglia il sistema linfatico, il massaggio ravviva e rassoda la pelle del viso. Un trattamento completo per restituire vitalità al viso.

90 minuti...160.00 euro

### **Organic Pharmacy Facial Plus**

Idromassaggio corpo con latte e petali di rosa seguito dal trattamento viso Rose Crystal Facial di Organic Pharmacy per un piacere ancora maggiore.

120 minuti...210.00 euro

### **Salin de Biosel Facial**

I trattamenti viso ideali per restituire alla pelle il suo splendore naturale; si basano sulla formula Biosequentielle di Biosel che riattiva le funzioni vitali per purificare, stimolare, rigenerare, drenare e vitalizzare la pelle del viso. Un'ampia scelta di trattamenti specifici per ciascun tipo di pelle:

- Soin Purifying;
- Soin Sensitive Skin;
- Soin Yin Oily Skin;
- Soin Dry Skin;
- Soin Actif Anti Age Skin.

50 minuti...100.00 euro

# B E A U T Y

## **Deluxe Organic Pharmacy Manicure**

Rituale di lusso per le mani per nutrire e rigenerare la pelle con impiego di maschere specifiche The Organic Pharmacy, per concludere massaggio rilassante alle mani.

60 minuti...70.00 euro

## **Exclusive Organic Pharmacy Pedicure**

Trattamento esclusivo per i piedi: un piacevole pediluvio emolliente e defaticante seguito dall'applicazione di una maschera nutriente The Organic Pharmacy e da un massaggio per finire nel massimo relax.

60 minuti...80.00 euro

**Mini Manicure:** con smalti Essie "the nail color authority"

**Mini Pedicure:** con smalti Essie "the nail color authority"

30 minuti...45.00 euro

## **TRUCCO**

- giorno
- sera
- matrimoni ed eventi speciali

Rivolgersi alla Boutique Spa La Serra per informazioni

## **CERA**

Rivolgersi alla Boutique Spa La Serra per informazioni

## T R A T T A M E N T I   S O L A R I

**Pre-Sole:** il modo migliore per prepararsi per un'esposizione al sole, massaggio con crema solare biologica The Organic Pharmacy per un'abbronzatura duratura.

60 minuti...110.00 euro

**Dopo-Sole Neroli:** ideale per nutrire la pelle dopo l'esposizione al sole e per prolungare l'effetto dell'abbronzatura.

60 minuti...110.00 euro

**Dopo-Sole Rinfrescante alla Menta con Bagno:** piacevole massaggio corpo seguito da un bagno rinfrescante alla menta per rigenerare il corpo dopo una lunga esposizione al sole.

70 minuti...130.00 euro

## T R A T T A M E N T I   E A S Y

**Per provare la prima volta o per chi ha poco tempo...**

**Facial:** trattamento viso con applicazione di una maschera rigenerante agli estratti di limone e con massaggio del cuoio capelluto.

45 minuti...90.00 euro

**Scalp:** massaggio delicato, scioglie le tensioni del cuoio capelluto e del collo.

25 minuti...50.00 euro

**Massaggi Corpo "MINI"**

Rilassante / Sportivo / Svedese

30 minuti...60.00 euro

**Plantare:** pressioni e sfioramenti che ridonano leggerezza a piedi e caviglie affaticati stimolando la circolazione.

25 minuti...50.00 euro

**Massaggio su sedia ergonomica:** scioglie le tensioni di schiena e collo.

25 minuti...40.00 euro

Presso la Boutique Spa La Serra sono in vendita  
i prodotti esclusivi per fare a casa i vostri  
trattamenti di benessere preferiti.

The  Organic™  
Pharmacy



**SALIN de BIOESL**

New Rules of Beauty

**essie.**

Il menù dettagliato dei trattamenti è disponibile presso  
la reception della Boutique Spa La Serra e su internet al sito  
[www.exvitt.it](http://www.exvitt.it)

Tutte le suites sono dotate di spogliatoio privato e bagno

Stampato su carta ecologica certificata



# la serra

*The Boutique Spa*

Informazioni & prenotazioni

Tel. 877 (*direct*)

Tel. +39 081 877 78 77 - [laserra@exvitt.it](mailto:laserra@exvitt.it)



Grand Hotel Excelsior Vittoria  
Piazza Tasso 34 - 80067 Sorrento (Na) - Italy  
Tel. +39 081 877 71 11 - [info@exvitt.it](mailto:info@exvitt.it)  
[www.excelsiorvittoria.com](http://www.excelsiorvittoria.com)



 LEADING HOTELS  
OF THE WORLD